

Master's Men

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M+85
55kg	102	98	95	94	79	73	63	54	46	41	29
61kg	115	115	107	101	85	78	68	58	50	43	31
67kg	134	127	115	107	91	83	72	61	53	43	33
73kg	135	128	116	110	93	85	74	63	54	45	35
81kg	144	135	126	116	98	90	78	68	57	48	37
89kg	152	143	130	122	103	94	82	71	60	50	39
96kg	160	149	136	128	107	99	86	74	63	53	41
102kg	167	156	142	133	114	103	89	77	67	55	43
109kg	173	163	148	139	118	107	94	80	70	57	44
+109kg	178	165	152	143	118	110	95	82	71	59	46

Master's Women

	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W+75
45kg	62	56	54	50	38	35	32	29	25
49kg	64	58	55	52	39	36	33	30	26
55kg	70	63	60	56	43	39	36	32	28
59kg	76	68	64	60	47	43	38	34	30
64kg	79	71	69	64	49	45	40	36	31
71kg	83	77	71	68	52	48	43	38	33
76kg	85	78	73	69	53	48	43	39	34
81kg	88	80	76	71	54	50	45	40	35
87kg	91	83	78	74	56	52	48	42	36
+87kg	94	87	82	77	59	54	49	43	37